



LA MEZZA DI CREMONA

The Rhythm of the City

20 SETTEMBRE 2026 · ore 9:00

21,097 km Mezza Maratona FIDAL · 10,2 km Stracremona · 6 km Family Run

Sport · Solidarietà · Sostenibilità · Territorio

Cremona, 17 settembre 2026

2.000 runner, quasi 200 volontari: Cremona ha vinto la sua Mezza

Sul traguardo dei 21,097 km Patrick Francia e Giovanna Epis.

*Un fine settimana cominciato sabato in piazza Stradivari
e chiuso con tre percorsi, un centro storico attraversato per intero
e una città in strada ad applaudire*

Cremona, 20 settembre 2026 — 2.000 runner, quasi 200 volontari ai bordi del percorso, 18.000 bottigliette d'acqua e 5.000 banane distribuite ai ristori. Sono i numeri con cui **"LMC – La Mezza di Cremona"** ha archiviato la sua prima edizione costruita in circa 6 mesi di lavoro.

Alle 9.00 il via alla **LMC Competitiva**, la mezza maratona omologata FIDAL sui 21,097 km; subito dopo sono partite la **Stracremona** (10,2 km) e la **Family Run** (6 km), le due prove non competitive che hanno portato in strada amatori, famiglie e bambini. Tre

gare, dal cuore monumentale verso la campagna e il fiume Po, e ritorno tra le piazze storiche. *"The Rhythm of the City"*, lo slogan scelto per questa edizione, ha trovato la sua conferma sull'asfalto.

La gara

Sui 21,097 km il successo è andato a **Patrick Francia** (Atl. Reggio ASD), che ha chiuso in **1h08'00"** alla media di 3'13" al chilometro. Non è stata però una passeggiata: alle sue spalle **Luca Cantoni** (Atl. Valli Bergamasche Leffe) ha tagliato il traguardo in **1h08'50"**, a soli 50 secondi. Terzo posto per il giovane **Geremia Taino** (G.P. Parco Alpi Apuane), classe 2002, in **1h12'33"**; quarto **Andrea Astolfi** (CUS Pro Patria Milano) in **1h13'41"** e quinto **Antonio Celardo** in **1h15'08"**, il migliore tra i portacolori delle società cremonesi con la maglia della Cremonacorre ASD.

Tra le donne ha vinto, come da pronostico, **Giovanna Epis** (C.S. Carabinieri Sez. Atletica), che ha fermato il cronometro su **1h13'36"** correndo alla media di 3'29" al chilometro. Seconda **Sarah Zerbini** (Camisano Running) in **1h18'22"**, terza **Cristina Garcia Conde** (ASD Team Atletica Palermo) in **1h22'56"**. Completano la top five **Blerina Bregu** (Atletica Casone Noceto, 1h25'31") e **Giulia Rovagnati** (Urban Runners, 1h30'08").

Il percorso ha confermato le premesse: pianeggiante e veloce, con il lungo tratto panoramico di viale Po a fare da spartiacque e l'arrivo in piazza Stradivari a regalare la cornice più suggestiva. La **Stracremona** e la **Family Run** si sono invece chiuse in piazza Sant'Antonio Maria Zaccaria.

I numeri di una macchina organizzativa che ha lavorato

I numeri della vigilia e della gara raccontano più di qualsiasi aggettivo che cosa significhi portare in strada una manifestazione del genere. I **2.000 iscritti** si sono distribuiti sulle tre distanze, dai runner accreditati sotto l'ora e dieci sui 21 km alle famiglie della Family Run. Ai ristori lungo il percorso e all'arrivo sono state distribuite **18.000 bottigliette d'acqua** e **5.000 banane**, il carburante essenziale di ogni gara su strada. E soprattutto: **quasi 200 volontari** hanno presidiato incroci, punti di rifornimento, partenze, arrivi e traguardi, dalle prime luci del mattino fino allo

smontaggio. A dare manforte anche **CrForma**, partner per la distribuzione dei pettorali di sabato e per la gestione dei servizi di ristoro durante la gara, con **6 docenti e circa 40 allievi** coinvolti sul campo.

Sono loro, insieme con le forze dell'ordine e alla Polizia Locale, ad aver reso possibile una manifestazione che attraversa per intero il centro storico di una città.

Le dichiarazioni

“Oltre duemila persone in strada, quasi duecento volontari ai bordi del percorso: sono questi i numeri che ci portiamo a casa, prima ancora dei tempi sul cronometro. Chi ha corso oggi ha attraversato la nostra città nel modo più bello possibile, e chi non correva l'ha accompagnata con gli applausi. Il grazie più grande va ai volontari, alle società sportive che hanno unito le forze, alle forze dell'ordine e alla Polizia Locale, ai partner istituzionali e agli sponsor che ci hanno accompagnato fino a qui. Ci vediamo il prossimo anno, con la stessa voglia”.

Massimo Ghezzi, Presidente di Stradivari Team

“La Mezza di Cremona si conferma una manifestazione capace di raccontare la nostra città attraverso lo sport, valorizzandone i luoghi più significativi e il senso di comunità.

Con circa duemila atleti e un percorso rinnovato ha offerto a runners, famiglie, podisti e a tanti cremonesi un modo diverso e autentico di vivere Cremona.

Ma la Mezza non è soltanto una grande giornata di sport: è anche un'occasione per dare visibilità e sostegno a quelle associazioni che ogni giorno, spesso lontano dai riflettori, si impegnano per la nostra comunità.

Il mio grazie va agli organizzatori e ai tanti volontari che, con il loro lavoro, rendono possibile un appuntamento di questa portata, così come alla Polizia Locale e alla Protezione Civile, che hanno garantito con professionalità e attenzione lo svolgimento della manifestazione”.

Andrea Virgilio, Sindaco di Cremona

“Ai runner ho dato il benvenuto con un augurio semplice: divertitevi e godetevi la città. Credo sia andata esattamente così. Chi è stato a Cremona oggi ha potuto apprezzare una città viva e piena di iniziative e attività. Un grazie particolare agli organizzatori per la loro Mezza di Cremona”.

Luca Zancchi, Assessore allo Sport e al Commercio del Comune di Cremona

“La Mezza di Cremona è stata a lungo sognata e pensata da Massimo Ghezzi e tutto l'imponente team degli organizzatori: oggi è diventata realtà, portando tra le vie, i parchi e le piazze di Cremona una grande festa di sport, famiglie e volontariato. Un indotto non solo economico ma soprattutto di consapevolezza di cosa significhi essere una comunità che ha a cuore il proprio territorio e la sua promozione. Sono felice che le filiali cremonesi di Autotorino abbiano dato aperto supporto a questo grande risultato, di cui mi congratulo con tutti”.

Plinio Vanini, Presidente di Autotorino

Il sabato: l'Expo Village ha aperto il fine settimana

La Mezza era cominciata 24 ore prima. Sabato pomeriggio **piazza Stradivari** si è trasformata nell'**Expo Village**, tra ritiro dei pacchi gara, stand, musica e un palco che ha tenuto insieme divulgazione sportiva, grandi ospiti e istituzioni, mentre in sala Alabardieri si completava la consegna dei pettorali. Ad aprire, alle 16.00, il benvenuto di **Andrea & Michele di Radio DeeJay** e l'intervento di **Augusto Bagnoli** sul progetto di Holis Medical Center legato alla LMC. Alle 17.00 il talk "*Dentro la Mezza*" con **Sara Galimberti**, atleta della Nazionale italiana, il nutrizionista **Lorenzo Bergami**, **Eugenio Genesi** di *In Caso Di* ed **Elena Valbuena** di *Primi Passi di corsa*; alle 18.00 "*I grandi eventi vissuti dal di dentro*", con **Franco Bragagna**, giornalista e telecronista SKY con un lungo passato in RAI, in dialogo con l'eptatleta olimpica **Sveva Gerevini** e con il marciatore delle Fiamme Gialle **Riccardo Orsoni**, olimpico a Parigi 2024. Dopo i saluti dell'Assessore allo Sport **Luca Znacchi** e la presentazione dei Top Athletes, il DJ set ha chiuso la vigilia lasciando la piazza al ritmo con cui la città si sarebbe rimessa in moto poche ore dopo.

I Top Athletes al via

A dare spessore tecnico alla mattinata è stato il gruppo dei **27 atleti di vertice** presentati sabato sera sul palco e schierati alle 9.00 sul cancelletto dei 21,097 km. Tra gli uomini il tempo di accredito più basso era quello di **Patrick Francia**, classe 2000, con **1h04'45"** e il pettorale numero 1; alle sue spalle **Luca Cantoni** (1997, 1h06'39") e **Andrea Astolfi** (1994, 1h08'18"), mentre il giovane **Geremia Taino**, classe 2002, si presentava con 1h11'28" e **Lorenzo Benzoni** (1993) con 1h12'17". A completare un gruppo di testa foltissimo, **Marco Marini** e **Paolo Togni** (entrambi 1h13'04"), **Antonio Celardo** (1h13'12"), **Michele Bolla** (1h14'06"), **Flavio Ghilardotti** (1h14'36"), **Nakya Traversi** (1h15'00"), **Matteo Belgiovane**, **Alan Cella**, **Tommaso Paltrinieri** e **Matteo Pozzi**, tutti sotto il muro dell'1h16'.

La gara femminile aveva un nome di rilievo assoluto: **Giovanna Epis**, atleta della Nazionale italiana, due volte olimpica a Tokyo e a Parigi 2024, campionessa italiana di maratona e oro sulla mezza ai Giochi del Mediterraneo, con un personale sui 42 km di

2h23'46" che l'ha portata a due soli secondi dal record italiano; a Cremona si è presentata con un accredito di **1h11'48"** e il pettorale numero 2. Al via anche **Sarah Zerbini** (1h17'22"), **Cristina Garcia Conde** (1h22'02"), **Blerina Bregu** (1h22'59"), **Verena Mancastroppa** (1h25'47"), **Milena Pirola** (1h27'04"), **Giulia Rovagnati** (1h28'00"), **Roberta Rigault de la Longrais** (1h28'32"), **Ilaria Zaccagni** (1h29'00") e le giovani **Ilenia Belfanti**, **Giulia Contini** ed **Eugenia Maria De Crescenzo**.

Le premiazioni

Alle **11.00** la cerimonia ufficiale, condotta da **Fabio Mansueto** di Radio Bruno e **Veronica Bellandi Bulgari**, ha premiato i primi cinque classificati assoluti uomini e donne. Alle **12.15** è stata la volta delle premiazioni di categoria, maschili e femminili, insieme con il riconoscimento ai runner più giovani, **Lorenzo Fontana** (Marathon Cremona) e **Martina Stella** (Run Card) e all'atleta senior **Bruno Musoni** classe 1942 della 3C.

Premio speciale firmato **Visionottica Bonardi**, che ha messo in palio **due Oakley Meta Vanguard** per il primo uomo e la prima donna residenti in provincia di Cremona sul traguardo dei 21 km: se li sono aggiudicati **Antonio Ceraldo** e **Sarah Zerbini**.

Non solo gara: solidarietà, famiglie e città

La mattina è iniziata nel ricordo di Sebastiano Gianò (runner Fidal Milano) prematuramente scomparso lo scorso 12 ottobre a soli 42 anni a Sofia, subito dopo aver tagliato il traguardo della Half Marathon: Sebastiano aveva corso a Cremona 2 anni fa e tra i runner della LMC c'erano la sorella e il fratello gemello. Inoltre è stato osservato il minuto di silenzio per la scomparsa di Sandro Mazzola.

Parte del ricavato della manifestazione sostiene i progetti di **Fondazione Arianna Anticoagulazione, A.I.P.A. – Associazione Italiana Pazienti Anticoagulati** e **Azienda Speciale Comunale Cremona Solidale**, tre realtà che operano quotidianamente sul territorio nella prevenzione, nell'assistenza e nella cura. A questo impegno si è affiancata la collaborazione con **Zonta**, che ha donato i **fischietti antiviolenza** alle partecipanti: un gesto simbolico e concreto insieme.

Mentre mamma e papà correvano, i più piccoli hanno avuto il loro spazio in piazza Stradivari, tra giochi, attività e laboratori creativi con la pedagoga Valeria Bonaldi.

E quando i cronometri si sono fermati, la città è tornata protagonista con un altro passo: alle **14.30**, dalla Loggia dei Militi, è partita "*Le Storie della Città – I luoghi della Mezza*", la visita guidata curata da **CrART** che ha ripercorso con calma gli scorci attraversati poche ore prima di corsa.

Il fine settimana, infine, ha condiviso gli spazi del centro storico con "**Le invasioni botaniche**", insieme con Le Botteghe del Centro e Conf com Provincia di Cremona, e si è intrecciato con la partnership strategica con il **Cremona Circuit**, nel fine settimana che precede la tappa della Superbike.

Mobilità sostenibile in expo con Autotorino

Accanto agli organizzatori, **Autotorino** è già ai blocchi di partenza. In qualità di title sponsor, l'azienda interpreta il proprio ruolo rispondendo concretamente alle esigenze di mobilità dell'evento. Attraverso le filiali Autotorino della provincia di Cremona, l'organizzazione può contare sul supporto di vetture appositamente scelte per il loro ridotto impatto ambientale locale, in linea con l'attenta integrazione che la "Mezza" compie tra la manifestazione e la città.

Allo stesso modo, Autotorino esporrà nel villaggio expo una selezione di modelli particolarmente affini con l'evento ed espressione delle più attuali tecnologie e motorizzazioni. Un accostamento ideale tra la tecnologia del futuro e un appuntamento che ambisce a sottolineare l'importanza del rispetto di un contesto urbano di valore come quello di Cremona, sospeso tra preziosi beni architettonici e i panorami fluviali che lo circondano.

Un'organizzazione sinergica: il cuore pulsante del podismo cremonese

Dietro la complessa macchina organizzativa de "La Mezza di Cremona" c'è una straordinaria alleanza che unisce le realtà sportive del territorio. La cabina di regia è guidata dallo **Stradivari Team**, affiancato dall'esperienza, dall'entusiasmo e dalla passione di **Cremona Corre, Run to Me, TD Cremona, Marathon Cremona e 3C**. Questa sinergia non solo garantisce una gestione competente, logistica e tecnica d'eccellenza per tutte e tre le distanze previste, ma testimonia anche la grande

capacità del tessuto associativo cremonese di fare squadra, unendo lo sport agonistico a una profonda valorizzazione della comunità e del territorio.

Contatti

Sito & Social ufficiali

Sito web: lamezzadicremona.it

Instagram: [@lamezzadicremona](https://www.instagram.com/lamezzadicremona)

Hashtag ufficiali: [#lamezzadicremona](https://www.instagram.com/explore/tags/lamezzadicremona) [#roadtomezza](https://www.instagram.com/explore/tags/roadtomezza) [#roadtomezzadicremona](https://www.instagram.com/explore/tags/roadtomezzadicremona)